



Dipartimento per le Politiche Giovanili  
e il Servizio Civile Universale



## Sistema Bibliotecario D'Ateneo UMG

Il Sistema Bibliotecario Università Magna Graecia Catanzaro chiede al Dipartimento di Giurisprudenza, economia e sociologia -DIGES- di voler approvare il riconoscimento di n. 0,5 CFU di “Ulteriori conoscenze” da assegnare agli studenti dei CDS afferenti al DIGES che vorranno partecipare ad ognuno degli eventi previsti dal seguente progetto ( 0,5 CFU per evento):

### GIOVANI IN BIBLIOTECA

**“Uni(DI)versità”**: La Biblioteca Universitaria come laboratorio aperto per la promozione dell’inclusione e la valorizzazione dei giovani” per la realizzazione di azioni volte a favorire e sostenere la creazione di spazi di aggregazione destinati alle giovani generazioni nei quali promuovere e coordinare attività ludico-ricreative, sociali, educative, culturali e formative, per un corretto utilizzo del tempo libero.

## Cronoprogramma delle attività già previste nella Scheda progetto

*DESCRIZIONE DI DETTAGLIO DELLE ATTIVITA' PROGETTUALI previste nella Sezione 4 - punto 4.1 della Proposta Progettuale approvata, esplicitando le singole azioni che saranno realizzate*

*sede*

*Biblioteca Biomedica, Viale Europa, località Germaneto – Edificio B – 3° Livello, Dal lunedì al venerdì  
08:00/20:00; sabato 08:00/14:00;*

*Eventi*



Dipartimento per le Politiche Giovanili  
e il Servizio Civile Universale



**Luglio 2024 Corso di corretta Alimentazione, Sport e Benessere**

farà acquisire le competenze necessarie per sviluppare e gestire in autonomia programmi individuali per il mantenimento/miglioramento della forma fisica e del benessere in generale, aiutare i soggetti a rischio di disturbi alimentari ad evitare l'isolamento o l'attuazione di pratiche errate, mediante tecniche e test sul tema  
azioni: saranno sviluppati sistemi di gamification per veicolare messaggi positivi; saranno rese disponibili sessioni dimostrative di attività motorie per mantenere la forma fisica; saranno forniti menù salutari; distribuito materiale didattico;

**Settembre 2024 Corso di ascolto della musica classica**

aiuterà a comprendere le basi del linguaggio musicale e i capolavori della musica, per favorire la socialità, il miglioramento della qualità della vita, per consentire di avere memoria di personaggi storici  
azioni: sarà organizzato un laboratorio artistico musicale e teatrale; sarà distribuito materiale didattico;

**Aprile 2025 Solidarietà e impegno civico donando il sangue**

lo scopo è promuovere l'impegno civico e la sostenibilità di un Sistema salute fondato anche sulla cultura del dono, incoraggerà la cittadinanza attiva.

azioni: giornata di check up aperta alla popolazione, materiale divulgativo sul tema; condivisione di esperienze

**Maggio 2025 Corso per la promozione della crescita personale: Obiettivi: far sviluppare le soft skills, la crescita emotiva, professionale, la resilienza, mediante lezioni frontali, tecnologie digitali e gaming,**

Azioni: saranno messi a disposizione strumenti e testi a carattere divulgativo; saranno illustrate le strategie comportamentali e i percorsi di crescita utili al raggiungimento degli obiettivi;

**Giugno 2025 Corso di educazione finanziaria, l'Accesso al mondo del Lavoro: dal diritto allo Studio al Diritto al Lavoro":** fornirà i concetti basilari del risparmio, gestione delle proprie finanze e investimenti. -fornirà conoscenze delle norme che regolano il diritto allo studio e il diritto del lavoro

azioni: affiancamento per fornire gli strumenti per l'accesso al mondo del lavoro, informazioni sui trend delle professioni più richieste, si illustrerà come stilare un curriculum. Mediante esercitazioni e gamification si forniranno competenze per gestire meglio il proprio denaro.

**Luglio 2025 Corso di storytelling e abilità comunicative :** illustrerà le tecniche della narrazione anche allo scopo di promuovere propri brand, aziende e servizi

azioni: lezione frontale, gaming, si fornirà materiale didattico e testi sul tema

**Docenti:** in servizio presso l'Università Magna Graecia di Catanzaro; partner del progetto AVIS; Fondazione Armonie D'Arte; associazioni studentesche

**Modalità di registrazione delle presenze: cartacea e/o digitale**



Dipartimento per le Politiche Giovanili  
e il Servizio Civile Universale



Sarà concordata con i Presidenti dei singoli Corsi di Studio

Destinatari

Tutti i CDS che afferiscono al DIGES

***LA DIRETTRICE***