

Come condurre una ricerca bibliografica in area biomedica su PubMed

Esempio: titolo di tesi "Ruolo della vitamina D nella prevenzione delle fratture femorali"

STEP 1: Pianificare la ricerca

Definisci il tema: Identifica i concetti/ parole chiave. Nel tuo caso:

Vitamina D

Prevenzione

Fratture femorali

Identifica anche i sinonimi e varianti dei termini: Ad esempio:

Vitamina D: "vitamin D", "cholecalciferol"

Prevenzione: "prevention", "risk reduction"

Fratture femorali: "femoral fractures", "hip fractures"

L'inglese è la lingua universale della scienza. La maggior parte delle pubblicazioni scientifiche, comprese quelle indicizzate in database come PubMed, sono scritte in inglese. Questo standard linguistico permette di condividere conoscenze e scoperte in tutto il mondo. Gli articoli pubblicati in inglese sono accessibili a una comunità scientifica internazionale, aumentando la visibilità e l'impatto della ricerca. La maggior parte dei database utilizza termini in inglese. I principali database di ricerca biomedica e scientifica (ad esempio PubMed, Scopus, Web of Science) sono progettati per essere utilizzati in inglese.

I termini MeSH (Medical Subject Headings), che sono una componente chiave per le ricerche su PubMed, sono disponibili esclusivamente in inglese.

STEP 2: Uso dei MeSH Terms

Cerca i termini MeSH:

Vai su PubMed e digita le parole chiavi, UNO alla volta, nella barra di ricerca. Quindi **Seleziona "MeSH Database" nel menu a tendina o in basso alla fine della pagina, per trovare i termini indicizzati.**

Ad esempio, cercando "Vitamin D", troverai il termine MeSH: "Vitamin D".

Per "Femoral fractures", troverai "Femoral Fractures".

Per "Prevention", puoi esplorare termini come "Prevention and Control".

Annota i termini MeSH pertinenti e i sottogruppi:

Vitamina D: "Vitamin D" (puoi esplorare sottocategorie come "administration & dosage" o "therapeutic use").

Fratture femorali: "Femoral Fractures".

Prevenzione: "Prevention and Control" o altri termini collegati.

STEP 3: Costruire la query (il quesito)

Usa una combinazione di parole chiave e termini MeSH con gli operatori booleani (AND, OR, NOT). Gli operatori aiutano a combinare i concetti.

Esempio di ricerca base:

"Vitamin D" AND "Femoral Fractures" AND "Prevention"

Aggiungi sinonimi con OR (oppure) per ampliare la ricerca:

"Vitamin D" OR "cholecalciferol"AND "Femoral Fractures" OR "hip fractures") AND ("Prevention"[All Fields] OR "risk reduction"

Affina la ricerca con filtri:

Aggiungi filtri per restringere la ricerca a tipi specifici di studi, date, o popolazione.

The screenshot shows the PubMed search interface. At the top, the search bar contains the query "vitamin D AND fractures AND femoral". Below the search bar are options for "Advanced", "Create alert", and "Create RSS", along with a "User Guide" link. The search results are displayed in a list format, with the following details:

- MY CUSTOM FILTERS:** 589 results, 3 items selected. Clear selection.
- RESULTS BY YEAR:** A bar chart showing the number of results from 2015 to 2025. The number of results increases significantly from 2015 to 2025.
- PUBLICATION DATE:** Radio buttons for 1 year, 5 years, 10 years (selected), and Custom Range.
- TEXT AVAILABILITY:** Checkboxes for Abstract, Free full text, and Full text (checked).
- ARTICLE ATTRIBUTE:** Checkboxes for Associated data.
- Filters applied:** in the last 10 years, Full text. [Clear all](#)
- Item 1:** **The prevalence and outcomes of pre-admission vitamin D levels in the management of proximal femur fractures.**
Cite: Rajeev A, Hunter C, Krishnan S, Ullah A, Koshy G; Gateshead Health Foundation NHS Trust. *Aging Med (Milton)*. 2024 Dec 11;7(6):699-704. doi: 10.1002/agm2.12375. eCollection 2024 Dec. PMID: 39777100 [Free PMC article](#).
Share: Of the patients, 1009 (70%) were female and 431 (30%) were male. **Vitamin D** levels were low in 796 patients (55.3%). Mobility significantly declined in patients with **vitamin D** deficiency within 3 months after surgery for proximal **femur fractur** ...
- Item 2:** **Frequency of Osteoporosis-Related Fractures in the Kingdom of Bahrain.**
Cite: Hassan AB, Almarabbeh A, Almekhyal A, Karashi AR, Saleh J, Shaikh M, Alawadhi A, Jahrami H. *Healthcare (Basel)*. 2024 Dec 12;12(24):2515. doi: 10.3390/healthcare12242515. PMID: 39765942 [Free PMC article](#).
Share: The main objective of this study was to conduct a retrospective cross-sectional study to investigate the prevalence of fragility **fractures** in adult Bahraini patients. Another objective was to explore the relationship of fragility **fracture** risk with BMD, age, sex, BM ...
- Item 3:** **Enhanced Nutritional and Functional Recovery in Femur Fracture Patients Post-Surgery: Preliminary Evidence of Muscle-Targeted Nutritional Support in Real-World Practice.**
Cite: Soria Perdomo FJ, Fernández Villaseca S, Zaragoza Brehcist C, García Gómez E. *Geriatrics (Basel)*. 2024 Nov 27;9(6):153. doi: 10.3390/geriatrics9060153.

STEP 4: Eseguire la ricerca su PubMed

Copia e incolla la query nella barra di ricerca di PubMed

Usa i filtri laterali per affinare ulteriormente i risultati (ad esempio, selezionare solo studi full text, in inglese, pubblicati negli ultimi 10 anni, ecc. escludi le review ect).

STEP 5: Analizzare i risultati

Leggi i titoli e gli abstract: Identifica gli studi rilevanti.

Salva gli articoli: Puoi utilizzare la funzione di salvataggio o esportazione di PubMed o copia ed incolla in word

Meglio ancora, attiva la piattaforma "Refworks" (vedi tutorial specifico nella sezione dedicata sul sito) così potrai in automatico riportare e numerare tutta la bibliografia su word direttamente da pubmed !!